



## Krispy Kreme Canada - Nutritional Facts / Valeur nutritive

Nutritional Facts / Valeur nutritive	Amount / Teneur	Calories / Calories	Fat / Lipides (g)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*	Saturated / saturés (g)	Trans / trans (g)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*	Cholesterol/ Cholestérol (mg)	Sodium/ Sodium (mg)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*	Carbohydrates/ Glucides (g)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*	Fibre / Fibres (g)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*	Sugars / Sucres (g)	Protein / Protéines (g)	% Daily Value/ % valeur quotidienne*				
																	Vitamin A / Vitamine A	Vitamin C / Vitamine C	Calcium / Calcium	Iron / Fer	
<b>Doughnuts/Beignets</b>																					
Original Glazed/Glacé Original	52g	200	12	18	5	0.4	27	5	95	4	22	7	1	2	11	2	0	2	8	8	
Chocolate Iced Glazed/Glacé au chocolat	66g	250	12	19	5	0.4	28	5	100	4	33	11	1	3	21	3	0	2	8	8	
Chocolate Iced Glazed With Sprinkles/Glacé au chocolat arc-en-ciel	71g	270	12	19	5	0.4	28	5	100	5	38	13	1	3	24	3	0	2	8	8	
Chocolate Iced Kreme Filled/Glacé au chocolat, garni à la crème	86g	350	20	31	10	0.4	51	5	140	6	39	13	1	3	23	3	0	2	8	8	
Chocolate Iced Custard Filled/Glacé au chocolat, garni à la crème anglaise	86g	300	17	25	8	0.3	42	5	150	6	35	12	1	3	19	3	0	2	10	10	
Glazed Lemon Filled/Garni au citron glacé	85g	290	16	24	8	0.3	41	6	135	5	35	12	1	3	17	3	0	4	10	10	
Powdered Strawberry Filled/Saupoudré garni aux fraises	81g	290	16	25	8	0.3	42	5	135	6	33	11	1	3	13	3	0	6	10	10	
Powdered Cake/Gâteau saupoudré	71g	290	14	21	6	0.2	33	20	320	13	37	12	1	2	19	3	0	0	4	15	
Glazed Raspberry Filled/Garni aux framboises glacé	85g	300	16	24	8	0.3	41	5	125	5	36	12	1	3	20	3	0	2	10	10	
Cinnamon Apple Filled/Garni aux pommes et cannelle	81g	290	16	25	8	0.3	42	5	150	5	32	11	1	4	14	3	0	2	10	10	
New York Cheesecake/Gâteau fromage new-yorkais	90g	340	20	31	10	0.4	52	15	200	8	34	11	1	3	17	4	2	2	10	10	
Caramel Kreme Crunch/Croquant crème caramel	98g	380	19	30	9	0.3	49	10	170	7	49	16	1	3	30	4	0	2	12	10	
Glazed Chocolate Cake/Gâteau chocolat glacé	67g	260	13	20	6	0.2	31	20	320	13	33	11	1	3	18	3	0	0	2	15	
Traditional Cake/Gâteau traditionnelle	58g	230	13	20	6	0.2	31	20	315	13	25	8	1	2	9	3	0	0	2	15	
Glazed Kreme Filled/Garni à la crème glacé	86g	340	20	31	10	0.4	51	5	140	6	39	13	1	3	23	3	0	2	10	10	
Cinnamon Bun/Petit pain à la cannelle	67g	260	16	24	8	0.3	41	5	125	5	28	9	1	3	13	3	0	2	8	8	
Maple Iced Glazed/Glacé à l'érable	66g	240	12	18	6	0.2	30	5	100	4	32	11	1	2	20	2	0	2	8	8	
Sugar/Sucre	49g	200	12	18	6	0.2	30	5	90	4	21	7	0	2	10	2	0	2	8	8	
Chocolate Iced Cake/Gâteau glacé au chocolat	71g	280	14	21	6	0.2	31	20	320	13	36	12	1	3	20	3	0	0	2	15	
Glazed Pumpkin Spice Cake/Gâteau aux épices	80g	300	14	22	7	0.3	36	20	250	10	42	14	1	3	27	2	0	0	2	14	
<b>Doughnut Holes/Trous de beignets (Per 4 doughnut holes / Pour 4 Trous de beignets)</b>																					
Glazed Blueberry Doughnut Holes/Gâteau au Bleuets Glacé	56g	220	12	18	5	0.2	27	20	280	12	27	9	1	2	9	3	1	0	2	15	
Glazed Cake Doughnut Holes/Gâteau Glacé	56g	210	10	15	4	0.2	23	15	240	10	29	10	1	2	17	2	0	0	2	12	
Glazed Chocolate Cake Doughnut Holes/Gâteau au Chocolat Glacé	56g	210	10	15	4	0.2	23	15	240	10	29	10	1	2	17	2	0	0	2	12	
Glazed Pumpkin Spice Doughnut Holes/Gâteau aux Epices Glacé	56g	210	11	16	4	0.4	23	15	230	10	28	9	1	2	17	2	0	0	2	8	

List is effective 12/28/07.

\*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

\*Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2000 Calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

For additional information, please contact our Customer Experience Department at 1-866-5KRISPY or e-mail through the Contact Us page on our website, [www.krispykreme.com/](http://www.krispykreme.com/) Pour de plus amples renseignements SVP contactez notre département de Service à la Clientèle au 1-866-5KRISPY ou visitez le site [www.krispykreme.com](http://www.krispykreme.com).